



Oxigenoterapia domiciliaria

RECOMENDACIONES AL ALTA



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

RECOMENDACIONES AL ALTA

Autor: Sociedad Valenciana de Neumología

Lea atentamente estas instrucciones y consulte al personal de enfermería o a su neumólogo o médico de cabecera ante cualquier duda.

En este folleto se le proporciona información sobre oxigenoterapia domiciliaria.



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

Oxigenoterapia domiciliaria

EN ESTA GUÍA ENCONTRARÁ
INFORMACIÓN DE SU INTERÉS ACERCA DE:

¿QUÉ ES?

¿QUIÉN LA NECESITA?

¿CUÁNDO PRESCRIBIRLA?

TIPOS DE DISPOSITIVOS

¿CUÁNTO TIEMPO HAY QUE LLEVARLO?

VIAJES Y TRABAJO

PRECAUCIONES



¿Qué es?

La oxigenoterapia es una modalidad terapéutica mediante la cual podemos aumentar la cantidad de oxígeno en el aire que usted respira, consiguiendo así aumentar también la cantidad de oxígeno que reciben sus órganos vitales.

¿Quién la necesita?

El oxígeno se prescribe a aquellos pacientes que presentan INSUFICIENCIA RESPIRATORIA. Las insuficiencias respiratorias se producen cuando los pulmones no pueden llevar suficiente oxígeno a la sangre. Son muchas las enfermedades que pueden dar lugar a insuficiencia respiratoria, entre ellas las relacionadas con el consumo de tabaco.

¿Cuándo prescribirla?

Si usted padece una enfermedad respiratoria su médico le realizará los controles necesarios para saber si en algún momento necesita oxígeno suplementario. Mediante una sencilla analítica de sangre obtenida directamente de la arteria podremos saber si sus niveles de oxígeno se encuentran en los niveles óptimos.

Consulte a su especialista si se fatiga cuando realiza esfuerzos, aunque sean pequeños o si sus uñas o sus labios adquieren un tinte azulado.

Tipos de dispositivos

El tratamiento con oxígeno se realiza casi siempre en el domicilio del paciente.

Par ello disponemos de distintas forma de administración:

1. CONCENTRADOR DE OXÍGENO:

Es el suministro de oxígeno más económico. Es muy cómodo para los pacientes puesto que depende solo de una fuente eléctrica, por lo que podrá usted mantenerlo enchufado en cualquier lugar de su domicilio. Existen además concentradores portátiles con los que podrá salir a la calle. Además llevan un adaptador con el que se pueden conectar al mechero del coche. Ambos dispositivos pueden ser trasladados a otras ciudades si usted se va de vacaciones.

2. BALA DE OXÍGENO:

Es el más caro de los dispositivos y no es portátil. Es muy pesado y necesita que la bombona sea repuesta con mucha frecuencia.





3. OXÍGENO LÍQUIDO:

Se trata de pequeños tanques portátiles con un peso aproximado de 4 kg que usted podrá recargar en su casa. Con ellos puede disponer de unas 8 horas de oxígeno a un flujo de 1-2 lpm.



La forma más frecuente de administración es mediante “gafas nasales”, que son dos tubitos que se sitúan en la entrada de las fosas nasales por donde se libera el oxígeno. También es posible administrarlo mediante mascarillas, pero tienen el inconveniente de que se la tendrá que quitar para comer, el afeitarse, etc. Además es fácil la retirada accidental mientras se duerme.

¿Cuánto tiempo hay que llevarlo?

Para que el tratamiento sea efectivo deberá llevar el oxígeno un mínimo de 16 horas al día de forma ininterrumpida, siendo especialmente importante que lo lleve por la noche. De esta forma, habrá 8 horas al día en las que podrá prescindir del tratamiento.

A uno de cada tres pacientes a los que se les receta oxígeno en casa, se le puede retirar al cabo de tres meses, porque dejan de necesitarlo. Por ello es preciso realizar revisiones y análisis periódicamente.

Será su médico el que realice las pruebas necesarias para prescribir el oxígeno de la forma más correcta para cada caso.





Viajes y trabajo



Con la debida preparación, no hay ningún motivo por el que no se pueda disfrutar del placer de viajar. La oxigenoterapia domiciliaria no tiene porque ser necesariamente la única causa que impida su traslado a otro lugar. Sólo ha de consultar a su médico y a su proveedor antes de iniciar el viaje, que le dará las pautas a seguir en función del tipo de viaje y el medio en que lo realice.

Si su vida profesional y/o social es activa, es necesario que el médico prescriba un sistema de oxígeno portátil que le permita salir de su domicilio durante varias horas.

Precauciones

- No fume. El fumar anula la eficacia del tratamiento y puede causar la explosión de la bombona. Además, como ya sabe el tabaco es perjudicial para la salud.
- Tenga la bombona en un lugar bien ventilado.
- Aléjese de donde pueda haber llamas, excesivo calor o materiales que puedan arder fácilmente mientras use el oxígeno. El oxígeno no es combustible por sí mismo, pero aviva cualquier llama que pueda haber en las inmediaciones.
- Mantener siempre cerrada la salida de oxígeno cuando no se esté utilizando.
- No aumente el flujo de oxígeno sin consultar previamente con su médico. Ni el paciente ni los familiares o allegados deben aumentar el flujo de oxígeno.
- La oxigenoterapia es un medicamento más en el que hay que respetar el horario y la dosis como en todos los medicamentos, y el médico es el único que conoce las necesidades del paciente.





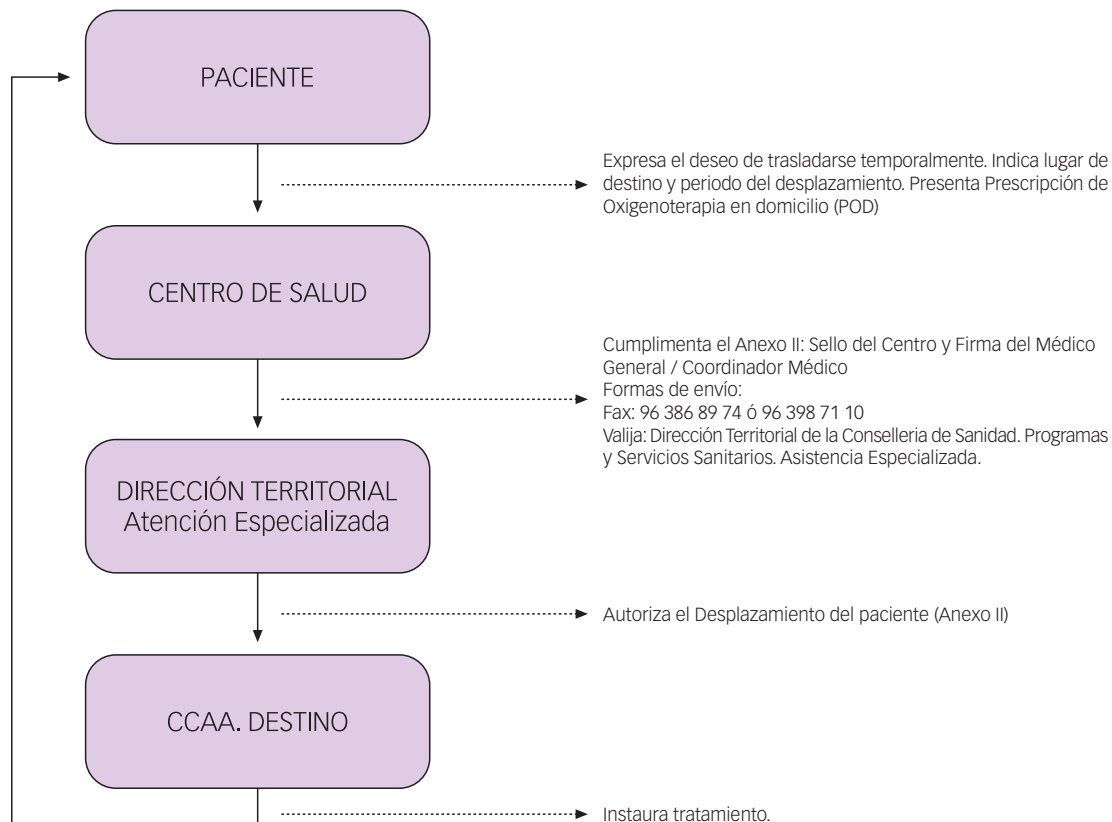
- Duerma con el oxígeno puesto.
- Acuda a las revisiones periódicas para evaluar la necesidad o no de continuar con esta terapéutica.
- Siga las precauciones y cuidados de limpieza del equipo adecuadamente como se le indica. Respetar las instrucciones de mantenimiento e higiene del equipo y de los accesorios.

RECUERDE:

- **Siguiendo correctamente las precauciones de uso de los equipos, la oxigenoterapia es un método seguro de tratamiento. 9**
- **El oxígeno en las dosis recomendadas no es tóxico ni crea adicción. 9**
- **En caso de empeoramiento consulte a su médico, pero no tome decisiones por su cuenta. 9**
- **Oxigenoterapia no tiene por qué significar dependencia. 9**

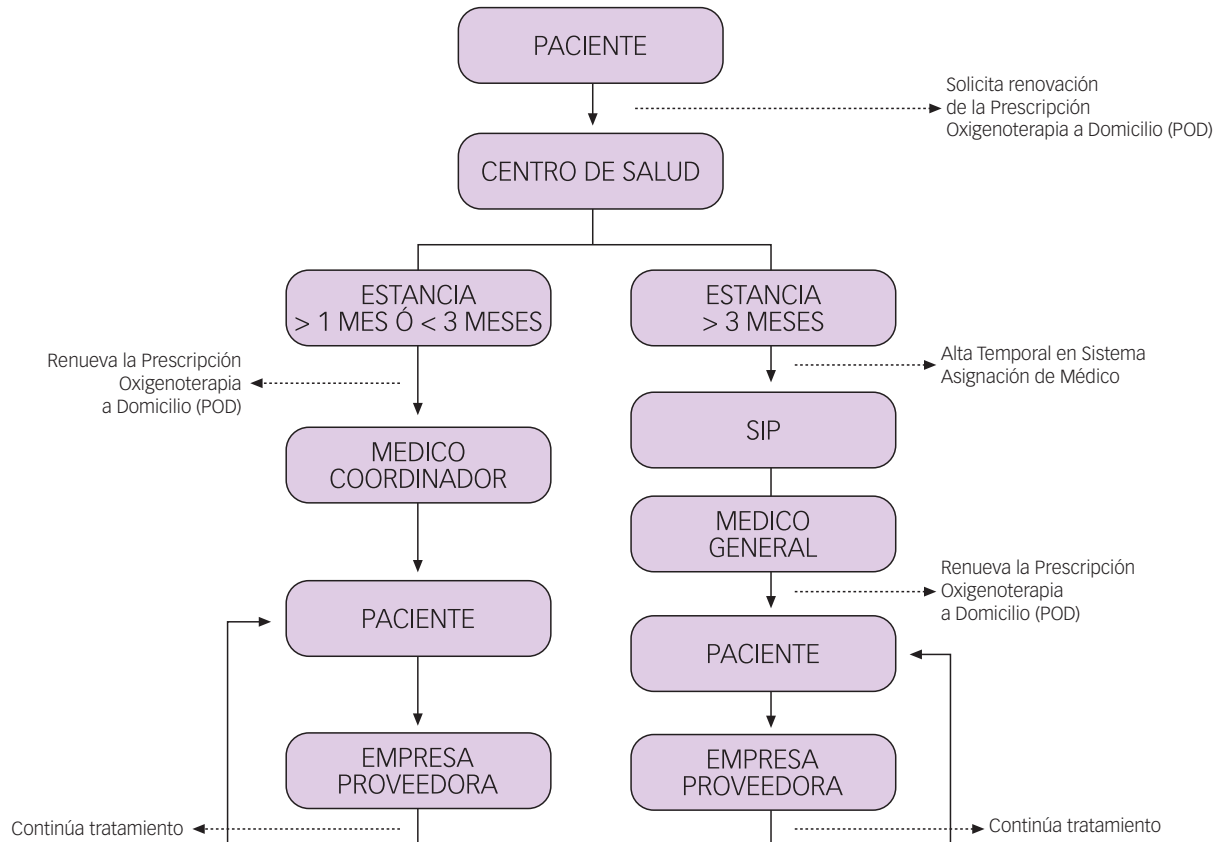
Desplazados temporalmente con tratamiento de oxigenoterapia domiciliaria

Flujo de tramitación: salidas de la provincia de Valencia



Desplazados temporalmente con tratamiento de oxigenoterapia domiciliaria

Flujo de tramitación: entradas a la provincia de Valencia





Oxigenoteràpia domiciliària

RECOMANACIONS A L'ALTA



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

RECOMANACIONS A L'ALTA

Autor: Societat Valenciana de Pneumologia

Llija atentament estes instruccions i consulte el personal d'infermeria o el pneumòleg o el metge de capçalera si té algun dubte.

Este fullet li proporciona informació sobre oxigenoteràpia domiciliària.

 **GENERALITAT VALENCIANA**
CONSELLERIA DE SANITAT

Oxigenoteràpia domiciliària

EN ESTA GUIA TROBARÀ
INFORMACIÓ D'INTERÉS AL VOLTANT DE:

QUÈ ÉS?

QUI EN NECESSITA?

QUAN CAL PRESCRIURE-LA?

TIPUS DE DISPOSITIUS

QUANT DE TEMPS CAL PORTAR-LO?

VIATGES I TREBALL

PRECAUCIONS



Què és?

L'oxigenoteràpia és una modalitat terapèutica que permet augmentar la quantitat d'oxigen de l'aire que vosté respira i, per tant, s'aconsegueix també augmentar la quantitat d'oxigen que reben els òrgans vitals.

Qui en necessita?

L'oxigen es prescriu als pacients que presenten INSUFICIÈNCIA RESPIRATÒRIA. Les insuficiències respiratòries es produïxen quan els pulmons no poden aportar suficient oxigen a la sang. Són moltes les malalties que poden donar lloc a insuficiència respiratòria, entre les quals estan les relacionades amb el consum de tabac.

Quan cal prescriure-la?

Si vosté patix una malaltia respiratòria, el seu metge li farà els controls necessaris per a saber si en algun moment necessita oxigen suplementari. Per mitjà d'una senzilla anàlítica de sang obtinguda directament de l'artèria, podrem saber si els nivells d'oxigen són òptims.

Consulte el seu especialista si es fatiga quan fa esforços, encara que siguen xicotets, o si les ungles o els llavis adquirixen una coloració blavosa.

Tipus de dispositius

El tractament amb oxigen es fa quasi sempre en el domicili del pacient. Per això disposem de diverses formes d'administració:

1. CONCENTRADOR D'OXIGEN:

És el subministrament d'oxigen més econòmic. És molt còmode per als pacients, ja que depèn només d'una font elèctrica, per la qual cosa podrà vosté mantindre'l connectat en qualsevol lloc de casa. Existixen, a més a més, concentradors portàtils amb els quals podrà eixir al carrer. A més, porten un adaptador que els pot connectar a la mistera del cotxe. Ambdós dispositius poden ser traslladats a altres ciutats si vosté se'n va de vacances.

2. BALA D'OXIGEN:

És el més car dels dispositius i no és portàtil. És molt pesat i cal reposar la bombona sovint.





3. OXIGEN LÍQUID:

Es tracta de tancs portàtils xicotets, amb un pes aproximat de 4 kg, que vostè pot recarregar en sa casa. Així, es pot disposar d'unes 8 hores d'oxigen a un flux d'1-2 lpm.



La forma més freqüent d'administració és per mitjà d'ulleres nasals, que són dos tubets que se situen en l'entrada de les fosses nasals, on s'allibera l'oxigen. També és possible administrar-lo per mitjà de màscares, però tenen l'inconvenient que se l'ha de llevar per a menjar, endreçar-se, etc. A més, és fàcil llevar-se-la accidentalment mentre dorm.

Quant de temps cal portar-lo?

Perquè el tractament siga efectiu, ha de portar l'oxigen un mínim de 16 hores al dia de forma ininterrompuda, i és especialment important que en porte a la nit. D'esta manera, hi ha 8 hores al dia en què pot prescindir-ne.

A un de cada tres pacients a qui se'ls recepta oxigen a casa, se li pot retirar al cap de tres mesos, perquè deixen de necessitar-ne. Per això és necessari realitzar revisions i anàlisis periòdicament.

Ha de ser el seu metge qui faça les proves necessàries per a prescriure l'oxigen de la manera més correcta per a cada cas.





Viatges i treball



Amb la preparació adequada, no hi ha cap motiu pel qual no es pugui disfrutar del plaer de viatjar. L'oxigenoteràpia domiciliària no té per què ser necessàriament l'única causa que li impedisca traslladar-se a un altre lloc. Només ha de consultar el seu metge i el seu proveïdor abans d'iniciar el viatge. El metge li donarà les pautes que cal seguir en funció del tipus de viatge i del mitjà de transport.

Si la seua vida professional i social és activa, és necessari que el metge prescriga un sistema d'oxigen portàtil que li permeti eixir del seu domicili durant algunes hores.

Precaucions

- No fume. Fumar anul·la l'eficàcia del tractament i pot causar l'explosió de la bombona. A més, com ja sap, el tabac és perjudicial per a la salut.
- Tinga la bombona en un lloc ben ventilat.
- Allunye's d'on puga haver-hi flames, calor excessiva o materials que puguen cremar fàcilment mentres use l'oxigen. L'oxigen no és combustible per si mateix, però revifa qualsevol flama que puga haver-hi pel voltant.
- Mantinga sempre tancada l'eixida d'oxigen quan no l'estiga utilitzant.
- No augmente el flux d'oxigen sense consultar prèviament el seu metge. Ni el pacient ni els familiars o acostats han d'augmentar el flux d'oxigen.
- L'oxigenoteràpia és un medicament més, cal respectar-ne l'horari i la dosi com en tots els medicaments, i el metge és l'únic que coneix les necessitats del pacient.





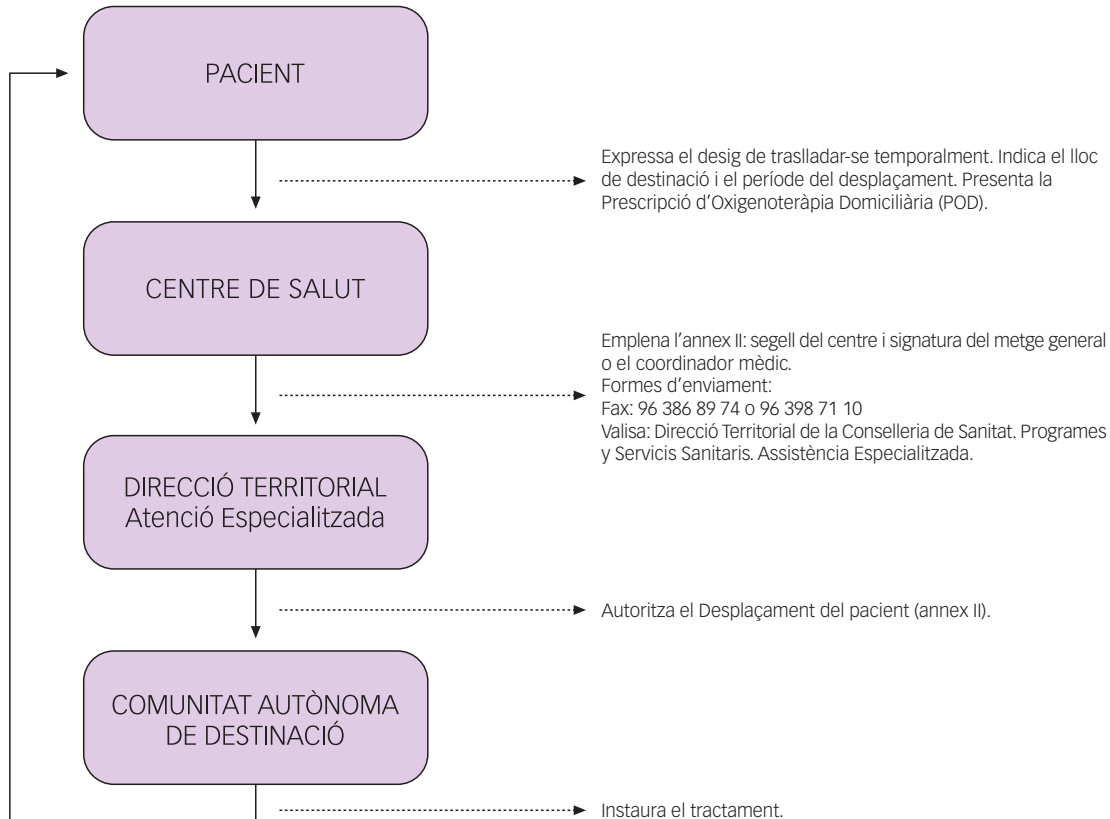
- Dorma amb l'oxigen posat.
- Acudisca a les revisions periòdiques per a avaluar la necessitat o no de continuar amb esta terapèutica.
- Seguisca les precaucions i atencions de neteja de l'equip adequadament com se li indica. Respecte les instruccions de manteniment i higiene de l'equip i dels accessoris.

RECORDE:

- **Seguint correctament les precaucions d'ús dels equips, l'oxigenoteràpia és un mètode segur de tractament. 9**
- **L'oxigen en les dosis recomanades no és tòxic ni crea addicció. 9**
- **En cas d'empitjorament consulte el seu metge, però no prenga decisions pel seu compte. 9**
- **Oxigenoteràpia no té per què significar dependència. 9**

Persones desplaçades temporalment amb tractament d'oxigenoteràpia domiciliària

Flux de tramitació: eixides de la província de València



Persones desplaçades temporalment amb tractament d'oxigenoteràpia domiciliària

Flux de tramitació: eixides de la província de València

