

Claus per a l'èxit de la lactància

Tindre un bon inici en la teua lactància és un dels factors que més afavoreix l'èxit a llarg termini. Els punts claus per a que açò es produísca són:

01 *Contacte pell amb pell*

Els nounats col·locats immediatament sobre el pit de la seua mare i als quals se'ls va permetre realitzar els moviments de cerca i prendre el pit per si mateixos, tenen més probabilitats d'aconseguir una lactància exitosa i duradora.

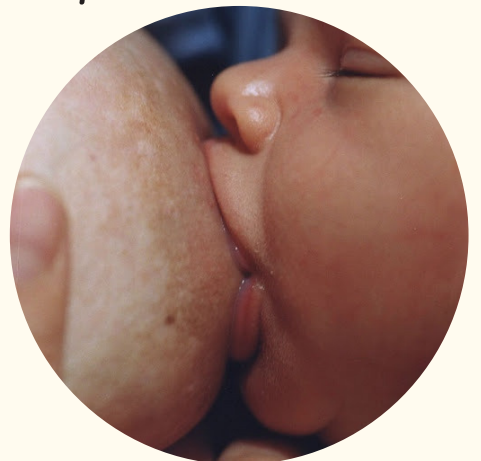


02 *Inici precoç*

Els bebés naixen plens de Noradrenalina, una hormona que els predispone a estar en estat d'alerta durant les 2 primeres hores de vida. Durant aquest període el bebé es troba despert, actiu i disposat a mamar.

03 *Agarre i postura adequada*

Un agarre i postura correcta és crucial per a alletar amb èxit ja que evita el dolor en els mugrons, assegura el subministrament suficient de llet i estimula una producció de llet adequada.



04 *Lactància a demanda*

La lactància materna no té horaris. Donar el pit a demanda consisteix a alletar al bebé sempre que aquest done mostres que necessita mamar, tant de dia com de nit i durant tot el temps que necessite en cada presa.

05 *Evitar xuplons i tetines*

L'ús de xupló i tetines pot confondre als bebés, ja que els moviments dels llavis, llengua i mandíbula durant la succió són diferents als que realitza per a mamar d'un pit. Si el bebé es confon pot provocar danys en el mugró i preses ineficaces per rebuig del pit

