



# BENEFICIS DEL CONTACTE PELL AMB PELL

## AJUDA A L'ESTABLIMENT DEL VINCLE

**Durant les primeres hores de vida el nou-nat viu el període SENSITIU**

Durant el part s'alliberen tant per la mare com pel bebé una sèrie d'hormones que no s'eliminen immediatament sinó que van disminuint a poc a poc i són les responsables que s'establisca el VINCLE AFECTIU entre ells.

## SINCRONIA TÈRMICA

**Sincronitza la temperatura corporal de la mare i el bebé**

El bebé depositat sobre el pit nu de la mare puja la seua temperatura de forma més ràpida que embolicat en mantes o depositat en un bressol tèrmic.

## EL BEBÉ ÉS COLONITZAT PELS BACTERIS DE LA MARE

**En nàixer les mucoses i el tub digestiu del bebé són llocs estèrils que reben immediatament una colonització de bacteris**

És de vital importància que els primers bacteris que arriben al bebé siguen les de la mare, perquè són bacteris "amics" que li protegeixen contra la invasió d'altres bacteris potencialment perillosos.

## REDUCCIÓ DEL PLOR I DE L'ESTRÉS

**La naturalesa va crear el lloc perfecte per al bebé: el cos de la seua mare.**

Els bebés que són separats de les seues mares responen amb el que es diu protesta de separació. Ploren ininterrompudament per a aconseguir tornar a reunir-se amb ella. El plor prolongat provoca estrés i també està relacionat amb baixades de temperatura per a estalviar energia i poder sobreviure més temps sol.

## FOMENTA L'INICI DE LA LACTÀNCIA I LA SEUA CONTINUÏTAT

**El beu és capaç de reptar fins al pit de la mare i iniciar la lactància de manera espontània.**

S'ha comprovat que la lactància es prolonga durant més temps i té més èxit en bebés que han fet preses primerenques i on no ha existit la separació.