



BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL CON PIEL

AYUDA AL ESTABLECIMIENTO DEL VÍNCULO

Durante las primeras horas de vida el recién nacido vive el periodo SENSITIVO

Durante el parto se liberan tanto por la madre como por el bebé una serie de hormonas que no se eliminan inmediatamente sino que van disminuyendo poco a poco y son las responsables de que se establezca el VÍNCULO AFECTIVO entre ellos.

SINCRONÍA TÉRMICA

Sincroniza la temperatura corporal de la madre y el bebé

El bebé depositado sobre el pecho desnudo de la madre sube su temperatura de forma más rápida que envuelto en mantas o depositado en una cuna térmica.

EL BEBÉ ES COLONIZADO POR LAS BACTERIAS DE LA MADRE

Al nacer las mucosas y el tubo digestivo del bebé son lugares estériles que reciben inmediatamente una colonización de bacterias

Es de vital importancia que las primeras bacterias que lleguen al bebé sean las de la madre, porque son bacterias “amigas” que le protegen contra la invasión de otras bacterias potencialmente peligrosas.

REDUCCIÓN DEL LLANTO Y DEL ESTRÉS

La naturaleza creó el sitio perfecto para el bebé: el cuerpo de su madre.

Los bebés que son separados de sus madres responden con lo que se llama protesta de separación. Lloran ininterrumpidamente para conseguir volver a reunirse con ella. El llanto prolongado provoca estrés y también está relacionado con bajadas de temperatura para ahorrar energía y poder sobrevivir más tiempo solo.

FOMENTA EL INICIO DE LA LACTANCIA Y SU CONTINUIDAD

El bebé es capaz de reptar hasta el pecho de la madre e iniciar la lactancia de forma espontánea.

Se ha comprobado que la lactancia se prolonga durante más tiempo y tiene más éxito en bebés que han hecho tomas tempranas y donde no ha existido la separación.



RECOMENDACIONES PARA SU PRÁCTICA SEGURA

POSICIÓN

Madre semiincorporada (30-45°) y bebé en posición neonatal adecuada:

- Se puede ver la cara del bebé
- La cabeza está en posición de "olfateo"
- La nariz y la boca no están cubiertas
- La cabeza está ladeada ligeramente extendida.
- El cuello está recto y no doblado
- Extremidades abiertas y flexionadas
- La espalda está cubierta con mantas

DURACIÓN

Mínimo 90 minutos aunque si los padres lo desean pueden estar el tiempo que consideren

Los cuidados que no son urgentes (peso, profilaxis ocular y administración vit.K) se pueden demorar a ser posible después de realizar primera toma y realizar las técnicas dolorosas en contacto piel con piel y/o mientras se está amamantando.

EVITAR DISTRACCIONES DURANTE SU PRÁCTICA

Es conveniente vigilar al bebé en todo momento

Ver la posición de la cabeza para que no se obstruya la vía aérea, el color del recién nacido y el tono.

SI LA MADRE NO SE ENCUENTRA EN CONDICIONES PARA REALIZAR EL PIEL CON PIEL

Está muy cansada, adormilada y/o mareada

Se puede realizar el piel con piel con el padre o acompañante.

CONOCER LOS SIGNOS DE ALARMA

Apnea, respiración irregular, quejido, ruidos respiratorios, hipertonía, rigidez, palidez o cianosis

En estos casos es importante avisar inmediatamente al equipo médico para que valore el bienestar del bebé.