



La semana mundial de la lactancia se centra este año en el medio ambiente

- Los tres departamentos sanitarios de Castellón aúnan esfuerzos para promover la lactancia materna

Castellón (04.08.20). La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra del 1 al 7 de agosto en más de 120 países. Entre los principales objetivos de la jornada está enfatizar el vínculo entre la lactancia materna y el cuidado del medio ambiente. En esta semana los tres Departamentos de Salud de la provincia se unen para promover la lactancia materna y concienciar sobre sus implicaciones y beneficios tanto para las madres como para los bebés. La organización que lo coordina esta jornada es la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA), en alianza con la OMS y UNICEF.

Este año la temática se centra en el vínculo entre la lactancia materna y el medio ambiente, con el lema: “Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable”. De esta forma se trata de concienciar sobre los beneficios de optar este tipo de lactancia para reducir emisiones contaminantes y residuos derivados de la producción de leche materna artificial.

Sobre esto, la presidenta de la Comisión de Lactancia del Hospital de la Plana, Celeste Sanahuja, destaca que el hecho de garantizar la salud del planeta es urgente, por tanto los patrones de consumo sostenible preservan nuestros recursos naturales y ayudan a mitigar el cambio climático.

Estudios apoyados por la Asociación Española de Pediatría demuestran que los bebés que reciben una lactancia materna exclusiva tienen menor riesgo de padecer obesidad, alergias o asma. Tal y como afirma la presidenta de la Comisión de Lactancia del Hospital General de Vinaròs, Sonia Aparici: “No existe ni un solo estudio en el que se encuentre algún impacto negativo para la salud. Sin embargo, sí tenemos evidencia clara del riesgo al que se exponen los niños alimentados con leche artificial”.

La presidenta de la Comisión de Lactancia del Hospital General de Castellón, Sonia León, afirma que la lactancia materna de más de tres meses de duración puede disminuir hasta un 77% el riesgo de otitis media, un 75% el riesgo de infecciones respiratorias de las vías bajas y un 40% el riesgo de asma. También

puede disminuir el riesgo de padecer leucemia en un 20% y en un 36% el riesgo de muerte súbita.

La lactancia materna también aporta beneficios a las madres, ya que las mujeres que optan por este tipo de lactancia tienen menos riesgo de desarrollar cáncer de mama, cáncer de ovarios, depresión posparto o diabetes tipo II.

La Organización Mundial de la Salud recomienda una iniciación de la lactancia materna, a 1 hora del nacimiento, como único alimento en los primeros seis meses de vida, y continuar con la lactancia natural hasta los dos años o más, con la introducción de alimentos sólidos y nutricionalmente adecuados a partir de los seis meses.